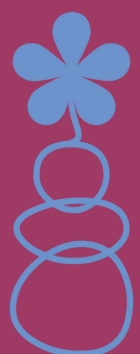


AÑO NUEVO

PLANEADOR



Ximena
CORONADO



XIMENA CORONADO - LIFE COACH

PROPÓSITO DE ESTE LIBRO DE TRABAJO

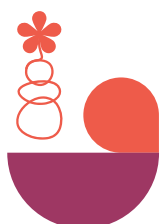
Decidí crear este Libro de Trabajo gratuito con el fin de que, todo aquel interesado, pueda planear un nuevo año lleno de propósito. Que todos puedan reconocer sus sueños y darse cuenta de que es posible cumplirlos, si se reconocen como objetivos alcanzables y se trabaja por ellos. Deseo que los prompts que encontrarás en las siguientes páginas te ayude a construir el año de tus sueños. ¡Feliz Nuevo Año para ti!

Lista de Deseos

Completa la siguiente lista de deseos. Marca tantas casillas como desees.

Me gustaría ser más:

- | | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | Social | ☐ | Activo físicamente |
| ☐ | Intelectual | ☐ | Orientado a la familia |
| ☐ | Productivo | ☐ | Analítico |
| ☐ | Servicial | ☐ | Espiritual |
| ☐ | Aventurero | ☐ | Relajado |
| ☐ | Divertido | ☐ | Alegre |
| ☐ | Creativo | ☐ | Orientado a objetivos |
| ☐ | Artístico | ☐ | Saludable |
| ☐ | Más como niño | ☐ | Próspero en mis finanzas |



Ximena Coronado | Life coach | Speaker

✉ ximena.coronado@gmail.com

🌐 www.ximenacoronado.com



Lista de Deseos

Me gustaría:

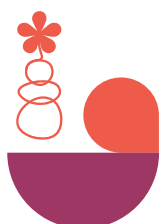
Ser conocido como:

Involucrarme en una relación que se vea así:

Involucrarme con una organización que:

Involucrarme en:

Me gustaría explorar:



Año Nuevo

5 Formas en las que me gustaría crecer en el próximo año:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____



Año Nuevo

ESTABLECIENDO PRIORIDADES

Escribe una frase en cada punto

Me gustaría hacer cambios en mi vida en las siguientes áreas:

1. _____

2. _____

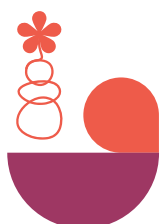
3. _____

Me gustaría mejorar mis habilidades en las siguientes áreas:

1. _____

2. _____

3. _____



Ximena Coronado | Life coach | Speaker

✉ ximena.coronado@gmail.com

🌐 www.ximenacoronado.com



AÑO NUEVO

Escribe tus objetivos para cada área:



Salud

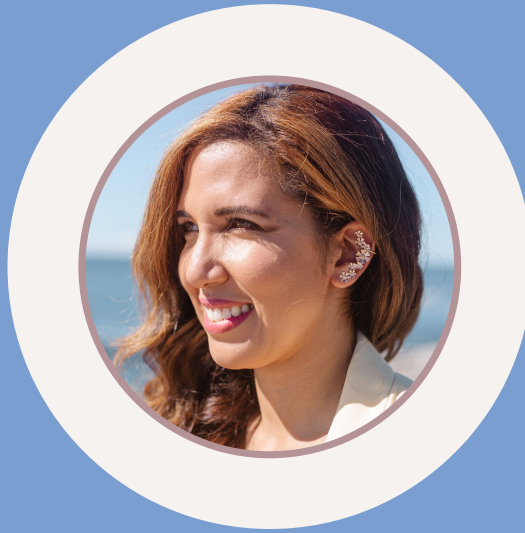
Familia

Espiritual

Finanzas

Profesional

Personal



¡HOLA!
MI NOMBRE ES XIMENA



...Y llevo más de 10 años
planeando mis objetivos para año nuevo. Tener una
visión clara de lo que quiero, me ayuda a enfocarme en
el objetivo. Espero que el otro año cuando revises este
Workbook, encuentres que has alcanzado una gran parte
de lo que te propusiste.

Ximena
CORONADO
